



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

HUBUNGAN POWER OTOT LENGAN TERHADAP KETERAMPILAN SMASH BOLA VOLI PADA ATLET CLUB BGB MEULABOH KABUPATEN ACEH BARAT TAHUN 2014

ABSTRACT

ABSTRAK

Kata kunci: hubungan, power otot lengan, keterampilan, smash.

Penelitian berjudul “Hubungan Power Otot Lengan Terhadap Keterampilan Smash Bola Voli Pada Atlet Klub BGB Meulaboh Kabupaten Aceh Barat Tahun 2014”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Power Otot Lengan Terhadap Keterampilan Smash Bola Voli Pada Atlet Klub BGB Meulaboh Kabupaten Aceh Barat Tahun 2014. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet klub BGB meulaboh yang berjumlah 16 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh atlet klub BGB Meulaboh yang berjumlah 16 orang. Teknik penentuan sampel menggunakan teknik total sampling. Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif dengan uji korelasi. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan tes, (1) pengukuran power otot lengan, dan (2) Tes keterampilan smash. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan teknik analisis korelasi sederhana. Hasil penelitian yang diperoleh adalah terdapat hubungan yang signifikan antara power otot lengan dengan kemampuan servis bawah ($r = 0,91$). Hubungan antara power otot lengan sebesar 82,81% terhadap keterampilan smahs. Data yang diperoleh dianalisis dengan teknik uji t pada taraf signifikan 95 %. Dari hasil analisis data diperoleh $t_{hitung} = 4,51$ lebih besar dari t -tabel pada taraf signifikan 95 % = 1,740. Dengan demikian dapat disimpulkan terdapat hubungan yang berarti antara power otot lengan dengan keterampilan smash Bola Voli Pada Atlet Klub BGB Meulaboh Kabupaten Aceh Barat Tahun 2014.